

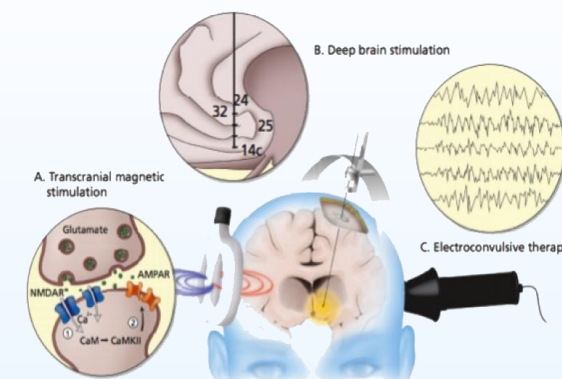
تعریف

الکتروشوک درمانی یکی از درمان های غیردارویی کمک کننده به بیماران روانپزشکی میباشد .

الکتروشوک درمانی مفید، سریع، و بدون درد است و موقتا افکار، رفتار، و احساسات ازاردهند را کم میکند .

در این درمان با قرار دادن دو الکتروود بر پیشانی بیمار یک جریان الکتریکی بسیار ضعیف از مغز بیمار به مدت ۱/۰ تا ۱ ثانیه عبور داده میشود و تشنجی به مدت ۲۵-۲۰ ثانیه ایجاد میشود.

چگونگی دقیق عملکرد الکتروشوک درمانی هنوز ناشناخته است اما مطالعات نشان میدهد اثری همانند مصرف داروهای ضد افسردگی را باعث میشود.



موارد استفاده

- افسردگی شدید
- بیمارانی که به دارو پاسخ نمیدهند
- مادران باردار
- اسکیزوفرن حاد
- افرادی با افکار خودکشی و دگر کشی

موارد منع:

موارد منع مطلق ندارد ولی افراد با ریسک بالامانند سابقه سکتة قلبی و تومورهای سلسله اعصاب مرکزی با احتیاط انجام میگردد .



عوارض جانبی

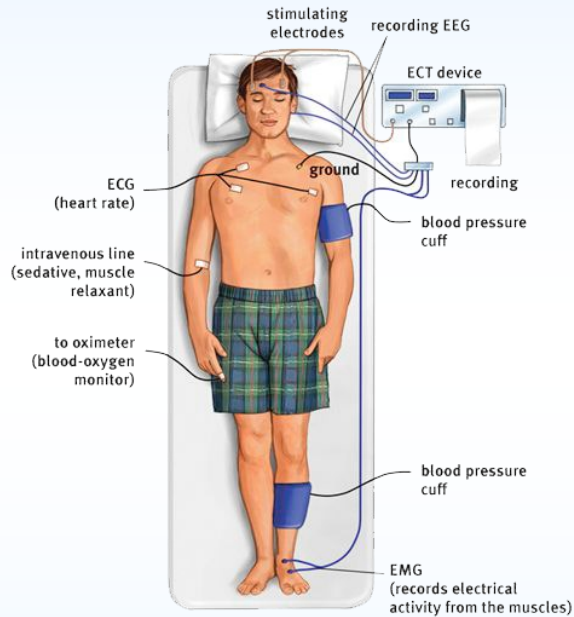
- فراموشی موقت
- گیجی
- سردرد
- تهوع
- سرگیجه
- دردهای عضلانی



فواید:

- خطر کمتر نسبت به مصرف برخی دارو ها و بهبودی سریع
- شواهد نشان داده که برای مشکلات ناشی از افسردگی شدید تا حدود ۸۰ درصد باعث بهبودی میشود
- در برخی بیماران به عنوان یک روش درمانی سرپایی استفاده میگردد
- در زنان باردار یک روش درمانی کم خطر است

بیمارستان اعصاب و روان مهر امام رضا



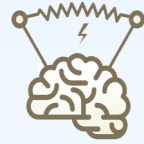
موضوع : الکتروشوک درمانی

ECT

واحد آموزش

تلفن بیمارستان : ۰۶۶۳۳۴ ۱۳۰۸۵

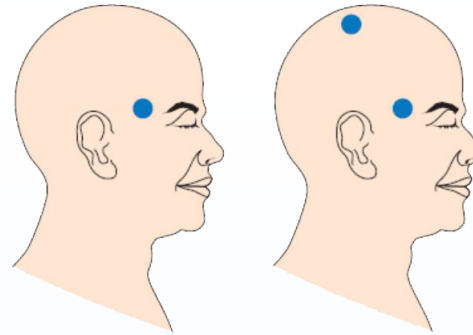
پاییز ۹۹



مراقبت های بعد :

- کنترل بیمار از نظر سقوط و بیقراری
- آگاه کردن بیمار نسبت به مکان و زمان و رویداد ها
- اطلاع به پرستار در صورت تهوع و سردرد
- در صورت عدم هوشیاری بیمار از دادن مواد غذایی و مایعات اجتناب گردد

Electrode placement



Bilateral ECT

Right Unilateral ECT

منابع

- بهداشت روان محسن کوشان
- DRS روان پرستاری

مراقبت های قبل:

- - شش ساعت قبل از درمان مایعات و هشت ساعت قبل از ان غذاهای جامد از رژیم بیمار حذف میشوند
- - دندان و اندام مصنوعی عینک و زینتی از بیمار جدا میشوند
- - تخلیه ادرار و مدفوع قبل از درمان
- - از شب قبل از مصرف داروهای خواب اور اجتناب گردد
- - دلگرمی به بیمار در رابطه با بدون درد بودن و موقتی بودن عوارض

